

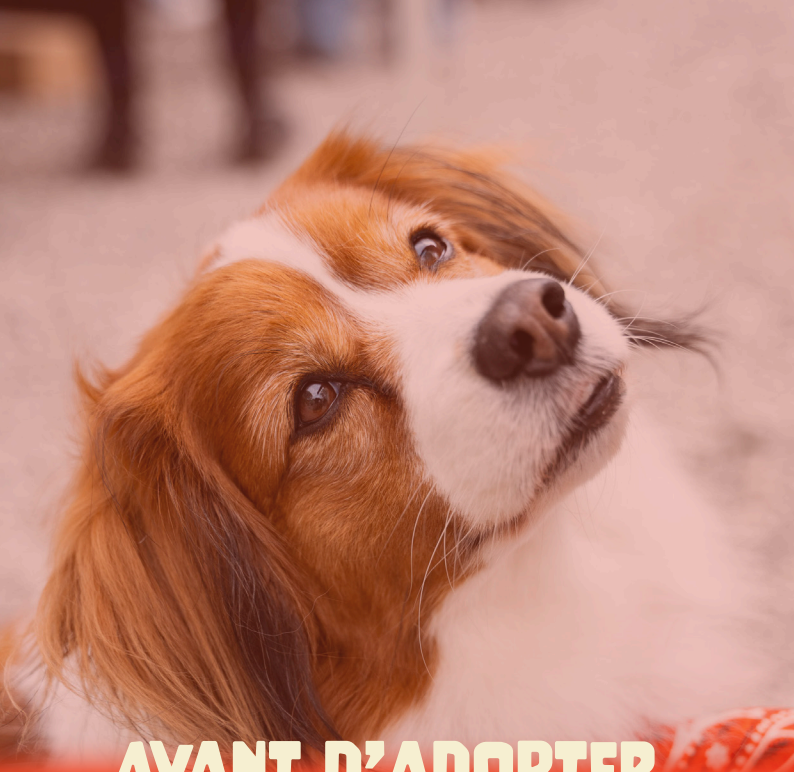
J'ADOPTE UN CHIEN



Le petit guide

L'adoption est avant tout un engagement de bien-être : l'animal dépend de nous pour se nourrir, être soigné, vivre en sécurité et pouvoir exprimer ses comportements naturels.





AVANT D'ADOPTER

Adopter un chien ne devrait jamais être une décision prise sur un coup de tête. Un chien partage ton quotidien pendant de nombreuses années. Es-tu vraiment prêt.e? Avant de te lancer, il est important de réfléchir à ce que cela implique réellement. (Wallonie environnement SPW & Conseil wallon du Bien-être animal, 2022)

As-tu du temps à lui consacrer?

Un chien dépend entièrement de toi. Tu dois le sortir, le nourrir, jouer avec lui, l'éduquer et lui tenir compagnie chaque jour, même quand tu es fatigué.e ou occupé.e.

Toute ta famille est-elle d'accord?

Un chien change les habitudes. Il y aura :

-  des poils
-  des traces de pattes
-  parfois de la boue ou de la bave
-  des nettoyages plus fréquents
-  quelques dégâts de temps en temps

Quand tout le monde n'est pas prêt à accepter ces changements, cela peut vite devenir compliqué.

As-tu une solution si tu dois t'absenter?

Vacances, travail, hospitalisation, imprévus...

Un chien ne peut pas rester seul trop longtemps.

Avant d'adopter, il est important de savoir :

-  qui pourrait le garder?
-  combien coûterait une pension ou un dogsitter?

Ton environnement est-il adapté?

Un jardin bien clôturé peut apporter plus de sécurité et de tranquillité, surtout pour certains chiens très curieux.

Ta santé et mode de vie sont-ils compatibles?

Certaines personnes peuvent être allergiques aux chiens, as-tu vérifié si personne ne l'était dans ton foyer? Il est aussi important de réfléchir à ton énergie, ta mobilité et au temps que tu peux réellement consacrer à ton animal.

As-tu les moyens financiers?

Accueillir un chien coûte bien plus que le prix d'adoption.
Tu dois prévoir :

-  la nourriture
-  le matériel
-  les soins vétérinaires
-  les vaccins
-  les antiparasitaires
-  l'éducation
-  des frais imprévus

Quelques exemples :

-  environ 200€ par an pour les soins préventifs
-  environ 250 à 275€ pour la stérilisation d'un mâle
-  environ 400 à 420€ pour une femelle
-  certaines urgences vétérinaires peuvent dépasser 1000€, voire 2000€. Une assurance du type SantéVet (environ 40€/mois) peut être une bonne option pour couvrir ces risques.

Certaines races demandent aussi un toilettage régulier, ce qui représente un coût supplémentaire.

T'es-tu renseigné.e sur la race que tu souhaites adopter et sur les pathologies éventuelles?

Chaque chien a ses besoins, son caractère et parfois certaines fragilités de santé. Par exemple :

-  les teckels sont plus sensibles aux problèmes de dos
-  les bouledogues peuvent avoir des difficultés respiratoires
-  certaines races très actives demandent énormément de stimulation physique et mentale.

Choisir un chien, c'est aussi choisir un mode de vie.



PENDANT L'ADOPTION

Le moment de l'adoption est important.
C'est souvent là que se jouent les erreurs les plus
fréquentes : adoption impulsive, mauvais choix de
chien ou manque d'informations...

Choisis un lieu d'adoption sérieux

Refuge, association ou éleveur reconnu : prends le temps de te renseigner avant d'adopter. Mieux vaut éviter :

-  les achats impulsifs sur internet
-  les élevages douteux
-  les annonces qui semblent trop belles pour être vraies

Un bon professionnel doit pouvoir répondre à tes questions et te parler honnêtement du chien.

Observe le comportement du chien

Chaque chien a son propre caractère. Demande-toi :

-  est-il plutôt sociable ou très craintif?
-  semble-t-il à l'aise avec les humains?
-  est-il très actif ou plutôt calme?
-  son énergie correspond-elle à ton mode de vie?

Un chien très sportif ne sera pas heureux dans un quotidien très sédentaire, et inversement.

Vérifie les documents

Assure-toi de recevoir :

-  son carnet de santé
-  son identification par puce électronique
-  ses informations de vaccination
-  les documents liés à l'adoption

En Belgique, l'identification par puce électronique est **obligatoire** ! (SPF Chancellerie du Premier Ministre - Direction générale Communication externe, 2013).



Pose des questions

N'aie pas peur de demander des informations.
Par exemple :

- 🐾 connaît-on son passé?
- 🐾 a-t-il certaines peurs ou habitudes?
- 🐾 comment réagit-il avec les enfants ou les autres animaux?
- 🐾 quelle alimentation a-t-il actuellement?

Plus tu as d'informations, plus la transition sera facile pour toi et pour lui.

APRÈS L'ADOPTION

Les premiers jours peuvent être stressants pour un chien. Il découvre un nouvel endroit, de nouvelles odeurs, de nouvelles personnes et parfois de nouvelles règles. La patience est essentielle.

Il est aussi possible que ton chien détruise son environnement: au lieu de t'énervé, demande-toi si tu lui as offert suffisamment de stimulation et garde en tête que le disputer après coup ne fait que le stresser.

La transition et l'alimentation

Quand tu adoptes un chien, il est conseillé de garder au début la même alimentation que celle qu'il recevait avant. Changer brutalement de nourriture peut provoquer du stress ou des troubles digestifs à ton nouveau compagnon qui subit déjà plein de nouveautés.

Par la suite, mieux vaut demander conseil à ton vétérinaire pour choisir ses croquettes plutôt que de te fier uniquement au marketing ou aux réseaux sociaux. Les mentions comme « sans céréales » ou « bio » ne veulent pas forcément dire que les croquettes sont meilleures.

Les vaccins

Même si le chien possède déjà un carnet de santé, une visite chez le vétérinaire après l'adoption reste importante. Certains vaccins sont fortement recommandés pour protéger ton chien contre plusieurs maladies graves.

À savoir : les vaccins fortement conseillés sont le DHPPi et la leptospirose. Ce dernier nécessite que le chiot ait au moins 8 semaines. La rage n'est obligatoire que pour sortir ou entrer sur le territoire belge et se fait à partir de 12 semaines.

A close-up photograph of a dachshund dog's head and front legs. The dog is dark brown with tan markings on its face and chest. It is standing on a gravel path with some green grass. The background is blurred, showing a person's leg in a light-colored shirt and dark pants.

La socialisation

Un chien a besoin d'apprendre progressivement à découvrir:

-  les humains
-  les autres chiens
-  les enfants
-  les bruits
-  les nouveaux environnements

Les cours de socialisation ou les promenades collectives peuvent beaucoup aider. Toutefois, si une méthode d'éducation te met mal à l'aise ou semble violente pour ton chien, n'hésite pas à changer d'éducateur.rice. L'apprentissage ne devrait pas reposer sur la peur.

Apprends à reconnaître le stress

Un chien stressé ne grogne pas toujours directement. Certains signes doivent attirer ton attention :

-  il se lèche la truffe
-  il baille
-  il détourne le regard
-  il semble abattu
-  il rentre sa queue entre ses pattes
-  il grogne ou devient agressif

Les conseils sur internet

Les réseaux sociaux donnent parfois de mauvais conseils. Certaines vidéos cherchent surtout à faire des vues ou à vendre des produits. En cas de doute, privilégie toujours les conseils de professionnels.

La stérilisation

La stérilisation dépend :

- 🐾 du sexe
- 🐾 de la race
- 🐾 de l'état de santé
- 🐾 et du mode de vie du chien

Chez certaines femelles, elle peut aider à prévenir certaines maladies graves. Le bon moment pour stériliser dépend aussi de la croissance du chien. Il est donc important d'en discuter avec ton vétérinaire.

Quand faut-il consulter rapidement?

Certains signes doivent pousser à contacter rapidement un vétérinaire :

- 🐾 vomissements importants
- 🐾 diarrhées avec du sang
- 🐾 grosse fatigue soudaine
- 🐾 boiterie importante
- 🐾 changement brutal de comportement

Plus un problème est pris tôt, plus il est souvent facile à traiter.

Notre projet se prolonge à travers d'autres supports complémentaires comme :

- 🐾 **notre compte Instagram** où se trouvent principalement des informations de sensibilisation et où se déconstruisent certaines idées reçues.
- 🐾 **notre compte TikTok** qui met en avant des témoignages et des situations concrètes.
- 🐾 **notre site web** qui centralise l'ensemble des contenus et ressources du projet.
- 🐾 **notre carnet d'accompagnement pour enfant** qui propose une approche plus ludique et pédagogique, avec des explications adaptées ainsi que de petits jeux autour du chien et de son bien-être, que tu peux retrouver sur notre site web.

Ressource utile : pour aller plus loin et mieux comprendre certaines réalités liées à l'adoption canine, des contenus complémentaires sont accessibles dans « Le dossier pédagogique » sur www.refugesettableauxnoirs.be.

S.P.A Charleroi. (s. d.). Règles d'or pour vivre avec un chien. Consulté le 29 mai 2026, à l'adresse <https://www.spa-charleroi.be/actualite/Regles-dor-pour-vivre-avec-un-chien-ref64>.

SPF Chancellerie du Premier Ministre - Direction générale Communication externe. (2013, 7 novembre). Procédure d'enregistrement des chiens entièrement informatisée. News.Belgium. <https://news.belgium.be/fr/procedure-denregistrement-des-chiens-entierement-informatisee>.

Wallonie environnement SPW & Conseil wallon du Bien-être animal. (2022). Vous souhaitez adopter un animal de compagnie ? Le Bien-être Animal En Wallonie. https://bienetreanimal.wallonie.be/files/documents/Animaux-Compagnie/Brochure_BEFAQ_finale.pdf.

NB: Les coûts indiqués sont des estimations communiquées par une vétérinaire belge (communication personnelle, février 2026) et sont susceptibles de varier.



 [buddiie.s](https://www.instagram.com/buddiie.s)

 [buddiie.s](https://www.tiktok.com/@buddiie.s)

 www.buddiies.be